

Consent Form & Participant Information Sheet (PIS)

INFORMED CONSENT FORM (ICF) (English)

ABOUT THE CURRENT STUDY

Thank you for showing your interest in the present study. The current study aims to understand the role of psychological factors such as decision-making, motivation, grit, well-being, and emotional reaction time in enhancing athletes' sports performance and mental health.

To achieve the objectives of this study, I would request you to provide your consent to participate in the study kindly. The information sought from you will be used only for research purposes, and no information will be shared with any other person.

PROCEDURE FOR CONDUCTING THE CURRENT STUDY

Post your consent to participate in the study; you will receive information about mental health and performance management in sports followed by questionnaires that you must answer. After responding to the questions in the questionnaires, you will be subjected to a psychological training program for one month. You will be required to answer a few questions in the questionnaire after one month of the psychological training programme. These questions will be identical to the questions you responded to at the beginning of a one-month psychological training program.

PARTICIPATION

1. Your participation in this survey is voluntary.
2. Your responses may help us draw more valuable information that can be used for further research and your benefit.
3. The possible risks or discomforts of the study are minimal.
4. All the questions in all the questionnaires/Forms are compulsory to answer. Please try to provide truthful responses to the best of your abilities.

CONFIDENTIALITY

1. No one will be able to identify you or your answers.
2. No information would directly include your name in any publications or presentations based on your responses and collected data.
3. The researcher will not identify you by your name in any reports using information obtained from this survey.
4. Your responses will be assessed, and the data will be safe.
5. Access to the data collected will be limited to the researcher and academicians with whom they might collaborate as part of the research process.
6. Any variation of the conditions above will only occur with your further explicit approval.

INFORMED CONSENT

I am 18 years and older, and I understand the aim of the study. I grant permission for information obtained from me can be used for research purposes. I also understand that

participation in this study is voluntary and that I may withdraw from it at any stage. I know that my responses will be kept confidential and. be used as a part of group analysis scoring.

Participant's Name & Signature

Date _____

INFORMED CONSENT (Minor)
For Parents/Coaches

I, the parent or guardian of _____, a minor _____ years of age, permit his/her participation in a program of research named above and being conducted by.

I understand the aim of the study. I grant permission for using the information obtained from my son/daughter/student for research purposes. I also understand that participation in this study is voluntary and that my son/daughter/student may withdraw from it at any stage. I know that the responses to the questions during study will be kept confidential and. be used as a part of group analysis scoring.

Signature of Parent / Coach

Date _____

In case of any query, The Principal Investigator (researcher) of this study can be contacted at:

Dr. Shivjot Gill

(PDF-CSRI)

Department of Humanities and Social Sciences (HSS)

Indian Institute of Technology, Ropar, Punjab

Email: shivjotgill@gmail.com

Appendix 1.2

सहमति प्रपत्र (Hindi)

अनुसंधान अध्ययन के बारे

शोध अध्ययन में अपनी रुचि दिखाने के लिए धन्यवाद। अध्ययन का उद्देश्य एथलीटों के खेल प्रदर्शन और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ाने में निर्णय लेने, प्रेरणा, धैर्य, भलाई और भावनात्मक प्रतिक्रिया की भूमिका को समझना है।

इस अध्ययन के उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए, मेरा अनुरोध है कि कृपया अध्ययन में भाग लेने के लिए अपनी सहमति प्रदान करें। आपसे मांगी गई जानकारी का उपयोग केवल शोध उद्देश्यों के लिए किया जाएगा, और कोई भी जानकारी किसी अन्य व्यक्ति के साथ साझा नहीं की जाएगी।

अनुसंधान अध्ययन आयोजित करने की प्रक्रिया

आपकी भाग लेने की सहमति के बाद आपको एक निर्देश पुस्तिका के रूप में मानसिक स्वास्थ्य और खेल में प्रदर्शन प्रबंधन के बारे में जानकारी प्राप्त होगी।

उसके बाद प्रश्नावलियाँ होंगी जिनका उत्तर आपके द्वारा दिया जाएगा। सवालों के जवाब देने के बाद, आपको एक महीने के लिए मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण कार्यक्रम के अधीन किया जाएगा। एक महीने के बाद, आपको उन्हीं प्रश्नों के उत्तर देने होंगे जिनका आपने प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत में उत्तर दिया था।

भागीदारी

1. इस सर्वेक्षण में आपकी भागीदारी स्वैच्छिक है।
2. आपकी प्रतिक्रियाएं हमें अधिक मूल्यवान जानकारी प्राप्त करने में मदद कर सकती हैं जिसका उपयोग आगे के शोध और आपके लाभ के लिए किया जा सकता है।
3. अध्ययन के संभावित जोखिम या असुविधाएं न्यूनतम हैं।
4. सभी प्रश्नावली/प्रपत्रों में सभी प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। कृपया प्रश्नों का सही उत्तर दें।

गोपनीयता

1. कोई भी आपको या आपके उत्तरों की पहचान नहीं कर पाएगा।
2. आपकी प्रतिक्रियाओं और एकत्रित आंकड़ों के आधार पर कोई भी जानकारी सीधे तौर पर किसी प्रकाशन या प्रस्तुतीकरण में आपका नाम शामिल नहीं करेगी।
3. शोधकर्ता इस सर्वेक्षण से प्राप्त जानकारी का उपयोग करके किसी भी रिपोर्ट में आपके नाम से आपकी पहचान नहीं करेगा।
4. आपकी प्रतिक्रियाओं का मूल्यांकन किया जाएगा, और डेटा सुरक्षित रहेगा।
5. एकत्र किए गए डेटा शोधकर्ता और शिक्षाविदों तक सीमित होंगे जिनके साथ वे अनुसंधान प्रक्रिया के हिस्से के रूप में सहयोग कर सकते हैं।
6. उपरोक्त शर्तों में कोई भी बदलाव केवल आपकी और स्पष्ट स्वीकृति के साथ ही होगा।

सूचित सहमति

मेरी उम्र **18** वर्ष और उससे अधिक है, और मैं अध्ययन के उद्देश्य को समझता हूँ। मैं अनुमति देता हूँ कि मुझसे प्राप्त जानकारी का उपयोग अनुसंधान उद्देश्यों के लिए किया जा सकता है। मैं यह भी समझता हूँ कि इस अध्ययन में भाग लेना स्वैच्छिक है और मैं इसे किसी भी स्तर पर छोड़ सकता हूँ। मुझे पता है कि मेरी प्रतिक्रियाओं को गोपनीय रखा जाएगा। समूह विश्लेषण स्कोरिंग के एक भाग के रूप में उपयोग किया जा सकता है।

प्रतिभागी का नाम और हस्ताक्षर

दिनांक

सूचित सहमति (माँ बाप/coach के लिए)

मैं, _____ के माता-पिता या अभिभावक, एक नाबालिग _____ वर्ष की आयु, ऊपर नामित और द्वारा आयोजित किए जा रहे अनुसंधान के एक कार्यक्रम में उसकी भागीदारी की अनुमति देता/देती हूँ।

मैं अध्ययन के उद्देश्य को समझता हूँ। मैं अपने बेटे/बेटी/ **student** से प्राप्त जानकारी को अनुसंधान के लिए उपयोग करने की अनुमति देता/देती हूँ। मैं यह भी समझता हूँ कि इस अध्ययन में भाग लेना स्वैच्छिक है और मेरा बेटा/बेटी/**student** किसी भी स्तर पर इससे पीछे हट सकते हैं। मैं जानता हूँ कि अध्ययन के दौरान प्रश्नों के उत्तर गोपनीय रखे जायेंगे और समूह विश्लेषण स्कोरिंग के एक भाग के रूप में उपयोग किया जाना चाहिए।

माता-पिता या अभिभावक के हस्ताक्षर

तारीख _____

किसी भी प्रश्न के मामले में, इस अध्ययन के प्रधान अन्वेषक (शोधकर्ता) से संपर्क किया जा सकता है:

डॉ. शिवजोत गिल

(पी.डी.एफ.-सी.एस.आर. आई)

मानविकी और सामाजिक विज्ञान विभाग (**HSS**)

भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, रोपड़, पंजाब

ई-मेल: shivjotgill@gmail.com

Appendix 1.3

ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ (Punjabi)

ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਬਾਰੇ

ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਐਥਲੀਟਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ, ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਧੀਰਜ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਮੰਗੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਖੋਜ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਦਾਇਤ ਮੈਨੂਅਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਦਾ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

ਅਥਲੀਟ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

1. ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ।
2. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੀਡਬੈਕਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਰ ਖੋਜ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
3. ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਜਾਂ ਅਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹਨ।
4. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ/ਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਦਾਇਤ ਮੈਨੂਅਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਦਾ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

ਅਥਲੀਟ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

1. ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ।
2. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੀਡਬੈਕਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਰ ਖੋਜ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
3. ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਜਾਂ ਅਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹਨ।
4. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ/ਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਗੋਪਨੀਯਤਾ

1. ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
2. ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਡੇਟਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।
3. ਖੋਜਕਰਤਾ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।
4. ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇਗਾ।
5. ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਡੇਟਾ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਖੋਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
6. ਉਪਰੋਕਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ

ਮੇਰੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ/18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਖੋਜ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਛੱਡ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਗਰੁੱਪ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨੂੰ ਸਕੋਰਿੰਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਾਗੀਦਾਰ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ

ਤਾਰੀਖ

ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ (ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ)

ਮੈਂ, _____ ਦੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਇੱਕ ਨਾਬਾਲਗ _____ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ, ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਤੇ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਖੋਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ/ਉਸਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। _____

ਮੈਂ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਖੋਜ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤਰ/ਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਦੌਰਾਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸਕੋਰਿੰਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੇ ਦਸਤਖਤ

ਤਾਰੀਖ _____

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਾਂਚਕਰਤਾ (ਖੋਜਕਰਤਾ) ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਸ਼ਿਵਜੋਤ ਗਿੱਲ

(PDF-CSRI)

ਮਾਨਵਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ (HSS)

ਇੰਡੀਅਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ, ਰੋਪੜ, ਪੰਜਾਬ
ਈ-ਮੇਲ: shivjotgill@gmail.com

Appendix 1.4

PARTICIPANT INFORMATION SHEET (PIS)

Please read all the questions thoroughly.

All the questions are compulsory to be answered except question number 1.

SECTION- ONE

Q1. What is Your Name? (Optional) _____

Q2. What is your gender?

- ☐ Male
- ☐ Female
- ☐ Other

Q3. What is your age? _____

Q4. What is your marital status?

- ☐ Single (never married)
- ☐ Married
- ☐ Widowed
- ☐ Divorced
- ☐ Separated

Q5. Which is the highest degree or level of school you have completed?

- ☐ Less than a high school diploma
- ☐ High school degree or equivalent
- ☐ Some Diploma
- ☐ Bachelor's degree (e.g., BA, BS)

- ☐ Master's degree (e.g., MA, MS, MEd)
- ☐ Doctorate or professional degree (e.g., MD, DDS, Ph.D.)

Q6. What is your current employment status?

- ☐ Employed full time
- ☐ Employed part-time
- ☐ Unemployed
- ☐ Student

SECTION-TWO

Q7. In which sport do you compete?

- ☐ Shooting
- ☐ Archery

Q8. What is your highest level of achievement in your sport?

- ☐ District/Zonal Level
- ☐ State Level
- ☐ National Level
- ☐ International Level
- ☐ Other: _____

Q9. How many years (in numbers) in total did you compete in your sport?

Q10. How many days in a week do you do your sports training without a coach's guidance?

- ☐ 6 to 7 days a week
- ☐ 5 to 3 days a week
- ☐ Two days a week
- ☐ One day a week

Q11. How many days in a week do you do your sports training under the coach's guidance?

- ☐ One day a week
- ☐ 2 to 4 days a week
- ☐ 5 to 7 days a week

Q12. Does your coach provide you with mental training support?

- ☐ NO
- ☐ YES

Q13. If your answer to the question mentioned above is YES, please mention the type of mental training exercises /techniques taught by your coach.

Q14. How do you feel every day post your training session?

- ☐ Extremely satisfied with the training
- ☐ Somewhat satisfied with the training
- ☐ Neither satisfied nor dissatisfied with the training
- ☐ Somewhat dissatisfied with the training

- ☐ Extremely dissatisfied with the training

THANKYOU FOR YOUR PARTICIPATION!